

京和食
おばんざい

いち藤の

宅配弁当

和食料理人が作るおうちで楽しむプロの味



税込980円

仕事が忙しい人
食事の偏りが気になる人

希望配達日と
お好きなメインを
選ぶだけ

単品のお惣菜もあります！
宅配エリア・ご注文方法は裏面へ

国産野菜と
低農薬栽培の
厳選した近江米

ご注文
1,500円以上で
宅配送料無料！

*通常送料500円

1ヶ月日替わり副菜&サラダ

日	副菜	サラダ	日	副菜	サラダ
1日	サーモンの南蛮漬け	プロッコリーとトマトのサラダ	16日	筑前煮	かぼちゃサラダ
2日	筑前煮	シーザーサラダ	17日	千切大根	プロッコリーとトマトのサラダ
3日	千切大根	タコとトマトのマリネ	18日	ひじき	コールスローサラダ
4日	ひじき	豆腐サラダ	19日	にしん茄子	タコとトマトのマリネ
5日	にしん茄子	かぼちゃサラダ	20日	ほうれん草のごまあえ	シーザーサラダ
6日	ほうれん草のごまあえ	コールスローサラダ	21日	野菜の含め煮	タコとトマトのマリネ
7日	野菜の含め煮	プロッコリーとトマトのサラダ	22日	サーモンの南蛮漬け	かぼちゃサラダ
8日	サーモンの南蛮漬け	シーザーサラダ	23日	筑前煮	コールスローサラダ
9日	筑前煮	タコとトマトのマリネ	24日	千切大根	豆腐サラダ
10日	千切大根	豆腐サラダ	25日	ひじき	プロッコリーとトマトのサラダ
11日	ひじき	かぼちゃサラダ	26日	にしん茄子	シーザーサラダ
12日	にしん茄子	コールスローサラダ	27日	ほうれん草のごまあえ	タコとトマトのマリネ
13日	ほうれん草のごまあえ	プロッコリーとトマトのサラダ	28日	野菜の含め煮	コールスローサラダ
14日	野菜の含め煮	シーザーサラダ	29日	サーモンの南蛮漬け	シーザーサラダ
15日	サーモンの南蛮漬け	豆腐サラダ	30日	筑前煮	豆腐サラダ
			31日	ひじき	タコとトマトのマリネ

選べるメイン



- だし巻(ねぎ・ひじき・ブレーン)
- チキンカツ
- 肉団子甘酢
- ハンバーグ
- 豆腐ハンバーグ
- 海老マヨ
- 海老チリ
- さば竜田揚げ
- とんかつ
- かつとじ
- 鶏もも肉の唐揚げ
- 油淋鶏(ユーリンチー)
- さばの塩焼き
- 豚のしょうが焼き
- 鶏もも肉のたれ焼

お惣菜

よりどり3点で

税込 1,100円

400円

九条ねぎのだし巻	じゃこおろし
京生麩のみそ田楽	にしん茄子
京生麩の天ぷら	さばの塩焼き
京生麩のおろしのせ	とろあじの開き（焼魚）
湯葉刺身	あじフライ（2枚）
湯葉のたいたん	するめの天ぷら
湯葉巻の天ぷら	ポテトフライ
おぼろ豆腐	京豆腐と野菜のサラダ
京豆腐の冷奴	ゆでピーナッツ
黒豆の枝豆	エイのヒレ

350円

日替りお惣菜

500円

鶏もも肉の唐揚げ
鶏もも肉のたれ焼き
なんこつ唐揚げ
オニオンリング
ソーセージ盛合せ

700円

串カツ盛合せ
天ぷら盛合せ
冬季限定 カキフライ
夏季限定 ハモフライ



北海道より直送・珍味

いかの粕漬け丸ごと一本	1,300円
いかの酢漬け丸ごと一本	1,500円
いかの丸ごと一本造り冲漬け(半身)	970円
ほやの塩辛	500円
松前漬(白造り)	500円
とびこ	500円

お造り

お造り盛合せ 3種	1,200円
鯛の昆布〆	1,300円
かつおのたたき	980円
季節のお造り	680円～

季節・仕入れ状況により、内容・価格が異なる場合があります。

御飯物 農家より直送の近江米使用

かつ丼	大盛り+50円 500円
天丼	大盛り+50円 500円
おにぎり 2個（梅・鮭）	500円
ごはん	大盛り+50円 400円
和風チャーハン	600円

宅配エリア



ご注文方法

- ご希望の宅配日とお好きなメインが選べます
- 電話でご連絡。ご注文数と宅配希望日時をお伝えください。
- お支払いは宅配日に現金にてお渡しください。

0120-122-039

(受付 9:30～19:30)



1,500円以上で
宅配送料無料!

* 1500円以下は送料500円頂戴致します



京和食・おばんざい いち藤

所在地：近鉄京都駅 新幹線八条口西側

新・都ホテル向い側

電話：0120-122-039

(受付 9:30～19:30)