



和食料理人が
調理
しています



子どもを持つお母さんの“あったらいいな”を
幼稚園児の子育て奮闘中ママが形にしました

宅配!! 子ども弁当



国産野菜
使用

*パブリカ、にんにく等一部国内での生産が
難しい商品は輸入物となります。



低農薬栽培の厳選した
美味しい近江米



野菜必須の
献立

子どもが大好きなメニューで栄養バランスを考えたおいしいお弁当。
週1回だけ。今日だけ。もちろん毎日のご注文にも幅広くお受けいたします。

こんな方に『子ども弁当』がオススメ！

- 下の子の出産準備。入院中などで子どものご飯が用意できない時に。
- 急なママ友会！子どものご飯に悩んだ時に。
- 上の子の習い事の送迎で毎日ドタバタ。手早くご飯をすませたい時に。
- 家事に追われ毎日クタクタ。今日くらいはラクしたい…そんな時に。
- 町内会や自治会など子どものお昼ご飯を考えている幹事さんに。
- 子どもの栄養、何を食べさせたらいいのかわからない時に。



定期割引があるから
無理なく頼ってます！

1500円以上で
宅配送料無料！



子ども弁当
1食あたり

680
(税込)
円

*1500円以下は送料500円頂戴致します

子ども弁当カレンダー
宅配エリア・ご注文方法

裏面へ

子ども弁当カレンダー

1日	オムライス		ブロッコリー プチトマト ほうれん草のごま和え かぼちゃと人参の焼き合せ
2日	ハンバーグ		卵焼き
3日	野菜いっぱい巻き		ひじきと根菜の煮物 鶏そぼろごはん
4日	牛肉コロッケ		鶏の唐揚げ
5日	野菜いっぱいチャーハン		こんにゃくの炒り煮 にんじんのナムル・梅干
6日	豚カツ		かぼちゃサラダ・切干大根 俵おにぎり
7日	玉ねぎとちくわのかきあげ		さつまいもの煮物 だし巻
8日	豚肉の生姜焼き		ちらし寿司
9日	子供ビビンバ		ちくわの磯部揚げ
11日	卵サンド		鶏のつくね
12日	鶏のテリヤキ		ごぼうと人参のきんぴら 三色ごはん
13日	きのこクリームコロッケ		大根とにんじんの酢の物 ポテトサラダ
14日	天ぷら		卵の花・生麩の旨煮 おにぎり
15日	すき焼き丼		鮭の塩焼き・小松菜の炒め煮 かやくごはん
			いんげんの胡麻和え

16日	海老マヨ		ワインナーコールスロー
17日	ポークチャップ		茄子の揚げびたし 胡瓜とタコのマリネ
18日	肉じゃが		ししとうとじゃこ炒め 焼壳
19日	チキンカツ		とうもろこしのコールスロー ブロッコリー
20日	ミックスサンド		鶏の唐揚げ ブチトマト・ブロッコリー
21日	カツオフライ		タコ酢 厚揚げ煮
22日	豚バラ野菜巻フライ		きんぴら 豆系
23日	焼きそば		
24日	サバのほぐしまぜご飯		ハムカツ さつまいもの旨煮
25日	焼サーモンマヨソース		ちくわ胡瓜 パプリカのマリネ
26日	ミンチカツ		あまい玉子焼き レンコンと人参のきんぴら
27日	海老フリッターの甘酢あんかけ		大根の煮物 サラダ
28日	厚切り豚の炒め物(玉子たっぷりタルタルソース)		スパゲティサラダ マリネ
29日	ひじき入りだし巻		野菜入りミートボール わかめの酢の物
30日	チキンカツ		ごぼうと人参のきんぴら おにぎり
31日	肉じゃが		ししとうとじゃこ炒め 焼壳

単品メニュー 500円(税込)

カツ丼

天丼

おにぎり2個(梅・鮭)

宅配エリア



ご注文方法

- ① 0120-122-039 にご連絡
- ② ご注文数と宅配希望日時をお伝えください。
- ③ お支払いは宅配日に現金にてお渡しください。



京和食・おばんざい いち藤の
お弁当・お惣菜

仕事が忙しい人

コンビニ弁当に飽きた人

税込 350円～

メニューとご注文方法の詳細はWebをご覧ください

京和食・おばんざい いち藤

所在地：近鉄京都駅

新幹線八条口西側

新・都ホテル向い側

電話：0120-122-039

受付：9:30～19:30

アクセス

